



LE BENEVOLAT DES RETRAITES DE RESSAC VOLONTARIAT, UNE CONTRIBUTION ESSENTIELLE AU LIEN SOCIAL

L'engagement de retraités bénévoles dans l'association Ressac Volontariat vise à créer du lien social dans la ville. Ces bénévoles sont convaincus que le lien social est essentiel pour le bien-être individuel et collectif, et qu'il contribue à renforcer le tissu social et la solidarité entre les citoyens.

En s'engageant les bénévoles apportent leur expérience, leur expertise et leur temps pour aider les personnes isolées, fragilisées ou en difficulté.

Leur action contribue à rompre l'isolement des personnes âgées et à favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle. Elle permet également de valoriser l'engagement citoyen.

Pour les retraités bénévoles, cette action est une manière de donner du sens à leur temps libre et de rester actifs et utiles après leur départ à la retraite. Elle leur permet également de transmettre leur savoir et leur expérience aux générations suivantes, tout en continuant à apprendre et à se développer personnellement.

Les retraités bénévoles s'engagent dans l'une ou plusieurs des sections en fonction de leurs compétences et de leurs centres d'intérêt.

En visitant les personnes âgées isolées, les bénévoles créent du lien social et apportent une présence rassurante et bienveillante. Ils partagent des moments de convivialité et d'échange, et contribuent ainsi à rompre l'isolement et la solitude des personnes âgées.

En aidant à la constitution de dossiers de demande de retraite, les bénévoles apportent leur expertise et leur expérience pour aider les personnes à s'y retrouver dans les démarches administratives parfois complexes. Ils contribuent ainsi à faciliter l'accès aux droits sociaux et à réduire les inégalités sociales.

En aidant à la création d'entreprise, les bénévoles apportent leur savoir-faire et leur expérience pour accompagner les porteurs de projet dans leur démarche de création d'entreprise. Ils contribuent ainsi à favoriser l'entrepreneuriat et l'emploi dans la ville.

POISSON D'AVRIL

L'article de première page doit être considéré comme un clin d'œil. Disons un poisson d'Avril. En effet il a été rédigé avec l'intelligence artificielle de Chat GPT.

Plus de détails sur le [site RESSAC VOLONTARIAT](#). De quoi alimenter les conversations mais on ne le refera plus, promis !

NOUVELLE PRESIDENTE

A la suite de [l'Assemblée Générale du 14 mars](#), le Conseil d'Administration a élu Dominique RIST comme nouvelle présidente de RESSAC et salué le travail accompli par Raymond UGER à la tête de l'association.



NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION



EMMANUEL EST DECEDE LE 16 FEVRIER.

La cérémonie des adieux s'est déroulée au Père Lachaise.

L'épouse d'Emmanuel et les quatre enfants ont prononcé chacun un hommage d'amour à leur père et à leur mari.

Ressac était présent.

Le cercueil était couvert de cyclamens blancs qui renvoient à l'affection et à l'amour.

Chacun y a déposé des jonquilles jaunes printanières.

Au revoir Cher Emmanuel.



FAIRE PLAISIR EN SE FAISANT PLAISIR.

Une devise de RESSAC.

En voici une illustration. Un message reçu par une bénévole de la section retraite.

Très chère Madame,

*Je vous informe que j'ai reçu ma notification de l'ASPA.
Je vous suis infiniment reconnaissante pour votre aide,
vos conseils et votre soutien constant dans mes
démarches pour ma retraite et pour l'ASPA.*

*Grâce à vous et à votre détermination à m'aider, je
peux enfin me sentir moins angoissée et moins
stressée au quotidien, même si la vie n'est pas aussi
tranquille que nous pourrions la supposer.*

*Il est utile que vous compreniez l'immense bien que
vous faites à des personnes, qui comme moi, sont
ignorantes des droits et des lois ainsi que de la
compréhension claire de ces textes de loi, tout autant*

*que de la façon de répondre à leurs formulaires par
internet interposé.*

Je ne sais comment vous remercier.

Comme dit Simone : « Cela nous montre bien l'utilité
de notre bénévolat »



PORTRAIT D'UN BENEVOLE PEU ORDINAIRE

Je voudrais vous parler d'un « jeune », un bénévole qui a rejoint Ressac volontariat il y a quelques années. Kévin Garnichat a voulu visiter des personnes âgées, isolées alors qu'il était entre deux castings.

Ah oui, j'oubliais de vous dire.... Kévin est un acteur et voici son portrait. Il continue de visiter Thérèse (90 ans en mai 2022) et il garde le contact par téléphone aussi. Nous passons de bons moments (photo ci-jointe, Thérèse se cache derrière lui !).

Thérèse et moi voudrions que Kévin soit encore mieux connu et nous passons le mot pour que beaucoup d'entre nous aille voir la dernière pièce où il joue, en tournée dans toute la France :

LAWRENCE D'ARABIE, La pièce qui vous fera oublier le film ...

Annie M.



A LA RECHERCHE D'UNE BLONDE

Le formulaire de contact sur le site de RESSAC est très utilisé. Nous avons reçu la demande suivante sur la version dédiée à la retraite :

Bonjour, Je souhaite retrouver une amie.

J'aimerais si possible que vous déposiez des affiches pour ensuite qu'elle me contacte.

Prénom : je ne sais plus son prénom, mais si vous écrivez : " Taiyou " elle saura.

Age : 21 ans Couleur de cheveux : blond ; Couleur des yeux : bleu ; Taille : 1m71.

Perdre le contact d'une blonde aux yeux bleus de 21 ans ; 1,71 m, c'est ballot !

Y-a-t-il des candidats pour déposer des affiches ?

UNE JOURNEE DE RACONTEES

Nous avons été 4 conteurs à intervenir une journée entière dans une école d'Alfortville.

Nous y avons été très bien reçus tant par les enfants qui avaient des étoiles plein les yeux que par les parents d'élèves qui ont fait un chèque de 200 euros à Ressac, et que par les enseignants qui ont partagé leur repas avec nous.

C'était la première fois que nous prenions l'apéro dans une école !

Sylvie